

Aktionswoche

STARKE FAMILIE



(c) Ela Rist-Gronau

**SONNTAG, 02.11. -
SONNTAG, 09.11.2025**
FREIRAUM - ST. LAURENTIUS
HAGENSTR. 24, BENSHEIM

EINE AKTION VON :

FREIRAUM

...für Dich und Deine Ideen.



SONNTAG

02.11.2025

MONTAG

03.11.2025

DIENSTAG

04.11.2025

MITTWOCH

05.11.2025

11 UHR

**FAMILIEN-
GOTTESDIENST**

zur Eröffnung der
Aktionswoche

anschließend
Begegnungsfest
mit den
Sonnenkindern
e.V.

und
Bring&Share-Bufferet
Getränke stellen wir,
bringt gerne Fingerfood
zum Teilen mit

VORMITTAGS
"STARKE"
BIBELGESCHICHTEN
für Kinder der Kita

Buchbare
„Erlebnisführung“
für 90 Minuten

VORMITTAGS
MUTMACH-
WERKSTATT

in Kooperation
mit dem
staatl.Schulamt
Heppenheim

VORMITTAGS
MUTMACH-
WERKSTATT

in Kooperation
mit dem
staatl.Schulamt
Heppenheim

14 UHR

MITMACHKONZERT

“DER GEDANKEN-
GARTEN”

mit
Kinderliedermacher
Toni Geiling

Anschließend Ausklang
mit Waffeln, Muffins,
Kaffee & Getränken

16 UHR
THEATER-WORKSHOP
VORHANG AUF:
Spiel mit!
mit
Heike Schäfer-Rehn
16.00-18.30 Uhr
(mit kleiner Pause)
für 10-13 Jahre

Mit Voranmeldung!

AB 15 UHR
SELBST-
VERTEIDIGUNG

mit dem
TAEKWONDO-
Verein Bergstraße
15.00 – 16.15 Uhr:
für 7 – 11 Jahre
16.30 – 17.45 Uhr:
für 12 - 16 Jahre

Mit Voranmeldung!

AB 16.30
KREATIV-
WERKSTATT
FLORALE DEKO

mit
Katja Dreiling
16.30 – 18.30 Uhr:
für Kids, Teens und
die ganze Familie

19.00 - 21.00 Uhr:
für alle ab 16 Jahre

(jeweils 20-30
Plätze)

AB 19.30 UHR
GET-TOGETHER
mit biblischen Snacks
20.00 UHR
BIBLISCHE FAMILIEN-
GESCHICHTEN
mit Bibel-Erzählerin
Christina Feifer

Mit Voranmeldung!



DONNERSTAG

06.11.2025

**VORMITTAGS
MUTMACH-
WERKSTATT**

in Kooperation
mit dem
staatl.Schulamt
Heppenheim

FREITAG

07.11.2025

**VORMITTAGS
"STARKE"
BIBELGESCHICHTEN**

für Kinder der Kita

*Buchbare
„Erlebnisführung“
für 90 Minuten*

SAMSTAG

08.11.2025

SONNTAG

09.11.2025

11 UHR

**MAGISCHE
SEGENSZEIT FÜR
FAMILIEN**

mit **Mr. Kunterbunt**

Lasst euch
überraschen und
verzaubern.

anschließend
kleines
Abschlussfest mit
Bring&Share-Bufferet
Getränke stellen wir,
bringt gerne Fingerfood
zum Teilen mit

ALLGEMEINE INFOS:

Angebote mit Anmeldung:
Bitte meldet euch bis zum 28.10.2025
über unser Anmeldeformular unter:
kurzlinks.de/AnmeldungAktionswoche
oder direkt über den QR-Code:



Parkplätze:
Bitte beachtet beim Parken in den
umliegenden Straßen, dass ihr Einfahrten oder
Garagen freihaltet!

Viele weitere Informationen, auch zu den
einzelnen Angeboten, findet ihr im Internet
unter: www.heiliggeist-bergstrasse.de

oder über den unten
stehenden QR-Code:



16 UHR

FAMILIEN STÄRKEN –
MIT RUHE UND ENTSPANNUNG

FAMILIEN-YOGA

mit
Angelika Samstag

für
Familien mit
Kindern
für 4 - 14 Jahren
Bitte Yoga-Matte,
Wolldecke und bequeme
Kleidung mitbringen

AB 16 UHR

**„TANZEN MACHT
STARK“**

mit
Mike Cunningham
& STARKE
VORLESEGESCHICHTEN

16.00-16.30 Uhr
Vorlesezeit
anschl. 30 min Tanzen
für 3 – 5 Jahre

17.00 – 17.30
Tanzen
anschl. 30 min
Vorlesezeit
für 6 – 9 Jahre

18 Uhr Familien-
Tanz-Jam

18 UHR

**FAMILIEN-KINO-
ABEND**

mit
**einem tollen
Familien-Film**
einem wärmenden
ABENDESSEN und
allem was zum
perfekten Kino-Abend
dazu gehört

19.30 UHR

**SING-A-SONG
ABEND**

am "Lagerfeuer"
für die ganze Familie
mit Punsch und
Brezeln

ABENDS

JUGEND-EVENT

Bitte dafür den
gesonderten Flyer
beachten.



Eine Aktion mit **STARKEN KOOPERATIONS- PARTNERN**



**ANGELIKA
SAMSTAG**
YOGA &
COACHING



**TAEKWONDO
VEREIN**
BERGSTRASSE

Sonnenkinder



**Schule &
Gesundheit**

Pfarrei Heilig Geist an der Bergstraße,
familienkirche@heiliggeist-bergstrasse.de, Tel. 06251-175160