

Monatsimpuls September 2025

Bibeltext **Freut euch im Herrn zu jeder Zeit!**
Noch einmal sage ich: Freut euch! (Phil. 4,4)

.....
ca. 1 Minute Stille
.....

Impuls:

Im Philipperbrief lädt uns Paulus zur Freude ein. Doch kann man Freude anordnen? Wohl kaum. Entweder ich freue mich, dann brauche ich die Aufforderung Paulus' nicht. Oder mir ist gerade gar nicht freudig zumute, dann hilft mir dieser Appell auch nicht. Mir scheint, Paulus möchte hier tiefer gehen und die Menschen in Philippi – und auch uns – daran erinnern, dass uns Jesus Christus schon erlöst hat. Er hat die wunderbare große Liebe unseres und seines himmlischen Vaters aufscheinen lassen. Er hat den Menschen Heilung und Befreiung von Schuld geschenkt und ist für diese barmherzige Liebe sogar in den Tod gegangen.

Wir sind geliebt, gehalten und getragen von Gott selbst – jeder und jede von uns! Nichts kann uns von Gottes Liebe trennen. Das kann uns Mut und Hoffnung geben – auch dann, wenn es schwere Zeiten in unserem Leben gibt und wir meinen, nicht mehr weiter zu wissen. Auf Gottes Liebe dürfen wir vertrauen!

- Wann habe ich mich zuletzt richtig gefreut?
- Kann ich mich mit anderen freuen?
- Hat mein Glaube als Christ*in auch etwas mit Freude zu tun?

.....
nach jedem Impuls ca. 1 Minute Stille
.....

*Ich bin vergnügt
erlöst
befreit
Gott nahm in seine Hände meine Zeit.*

*Mein Fühlen Denken
Hören Sagen
Mein Triumphieren
Und Verzagen
Das Elend
Und die Zärtlichkeit*

*Was macht, dass ich so fröhlich bin
In meinem kleinen Reich
Ich sing und tanze her und hin
Vom Kindbett bis zur Leich*

*Was macht, dass ich so furchtlos bin
An vielen dunklen Tagen
Es kommt ein Geist in meinen Sinn
Will mich durchs Leben tragen*

*Was macht, dass ich so unbeschwert
Und mich kein Trübsinn hält
Weil mich mein Gott das Lachen lehrt
Wohl über alle Welt
(Hans Dieter Hüsch)*