

## Monatsimpuls März 2025

Bibeltext

**Der Gott der Hoffnung aber erfülle euch mit aller Freude und mit allem Frieden im Glauben, damit ihr reich werdet an Hoffnung in der Kraft des Heiligen Geistes.** (Röm 15,13)

.....  
ca. 1 Minute Stille  
.....

Impuls:

Gerade in einer Zeit, die viele Menschen als verwirrend, anstrengend oder zumindest als herausfordernd erleben, lädt uns Papst Franziskus auf einen Pilgerweg der Hoffnung ein. Die beginnende Fastenzeit ist ein idealer Zeitpunkt, diesen Hoffnungsweg unseres Lebens(neu) zu beginnen.

- Habe ich den Mut, neue, unbekannte Wege zu gehen? Oder bleibe ich lieber in meiner sicheren Deckung? Was hält mich zurück, meine Komfortzone aufzugeben, mich auf neues einzulassen oder etwas zu wagen?
- Mit wem bin ich auf meinen Wegen unterwegs? Wer ist für mich ein Weggefährte, Zuhörer und Gesprächspartner? Können wir uns gegenseitig Stütze, Halt, Aufmunterung oder ein ermutigendes Wort schenken? Können wir gemeinsam neue Worte oder eine neue Haltung finden? Können wir gemeinsam neue Ideen entwickeln und diese mitteilen?
- Gehe ich meine Wege mit der Hoffnung, dass ich nicht alleine gehe? Vertraue ich darauf, dass Jesus mit uns auf dem Weg ist, so wie damals mit den Jüngern von Emmaus? Vertraue ich darauf, dass ich im Tragen Seines Wortes im Herzen, neue Wege der Gerechtigkeit, des Friedens und der Geschwisterlichkeit gehen kann?

.....  
nach jedem Impuls ca. 1 Minute Stille  
.....

Gebet:

**Gott**

Lass mich Salz sein

damit die Erde erstarkt in neuer Hoffnung

Lass mich Licht sein

damit die ganze Stadt leuchtet in neuer Hoffnung

Lass mich Brot sein

damit die Menschen sich nähren von neuer Hoffnung

Lass mich mein Herz öffnen

damit die Welt aufatmet in neuer Hoffnung

(A. Rotzetter)