

Aktionswoche

STARKE FAMILIE



SONNTAG, 05.11. -
SONNTAG, 12.11.2023

KIRCHE ST. LAURENTIUS
HAGENSTR. 24, BENSHEIM

EINE AKTION VON :

FREIRAUM

...für Dich und Deine Ideen.



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

neu  gemacht

Innovationsförderung im Bistum Mainz

SONNTAG

05.11.2023

MONTAG

06.11.2023

DIENSTAG

07.11.2023

MITTWOCH

08.11.2023

8.30UHR + 10.30UHR
**“STARKE”
BIBELGESCHICHTEN**

für Kinder der
Grundschule

Buchbare
„Erlebnisführung“
für 90 Minuten

8.30UHR + 10.30UHR
**“STARKE”
BIBELGESCHICHTEN**

für Kinder der
Grundschule

Buchbare
„Erlebnisführung“
für 90 Minuten

8.30UHR + 10.30UHR
**“STARKE”
BIBELGESCHICHTEN**

für Kinder der
Grundschule

Buchbare
„Erlebnisführung“
für 90 Minuten

15 UHR
**MITMACHKONZERT
“GEDANKEN WOLLEN
FLIEGEN”**

mit
Kinderliedermacher
Toni Geiling
Anschließend Zeit für
Begegnung & Spiel
bei Getränken,
Kuchenbuffet

17 UHR
FAMILIEN STÄRKEN –
MIT RUHE UND ENTSPANNUNG

FAMILIEN-YOGA

Kundalini-Yoga
mit
Angelika Samstag
Familien mit Kindern
von 4 - 14 Jahren
Bitte Yoga-Matte,
Wolldecke und bequeme
Kleidung mitbringen

AB 15 UHR
**SELBST-
VERTEIDIGUNG**

mit dem
**TAEKWONDO-
Verein Bergstraße**
15.00 – 16.15 Uhr:
für 6 – 9 Jahre
16.30– 17.45 Uhr:
für 10-14 Jahre

Mit Voranmeldung!

AB 15 UHR
**„TANZEN MACHT
STARK“**
mit der
Tanzschule Albrecht

15.00 – 15.30 Uhr:
Vorlesezeit für
3 – 5 Jahre
(anschl. 30 min.
Tanzen)
16.00 – 16.30 Uhr:
Tanzen
für 6 – 9 Jahre
(anschl.30 min.
Vorlesezeit)

20 UHR
THEMENABEND
**KINDER, COMPUTER
& CO.**

(0-10 JAHRE) ANREGUNG
STATT AUFREGUNG?
mit
Heike Claassen

20 UHR
THEMENABEND
**ELTERN SEIN UND
PARTNER BLEIBEN -
KEIN
WUNDERWERK?!**

mit
Jürgen Breustedt

20 UHR
KINO-ABEND
**GOOD ENOUGH
PARENTS**

Ein Film über
Elternschaft,
Erziehungsmythen
und Bedürfnisse
von
Dominik Schuster



DONNERSTAG

09.11.2023

8.30UHR + 10.30UHR
"STARKE"
BIBELGESCHICHTEN

für Kinder der
Grundschule

Buchbare
„Erlebnisführung“
für 90 Minuten

FREITAG

10.11.2023

8.30UHR + 10.30UHR
"STARKE"
BIBELGESCHICHTEN

für Kinder der
Grundschule

Buchbare
„Erlebnisführung“
für 90 Minuten

SAMSTAG

11.11.2023

AB 14 UHR
FAMILIENZENTRUM IM
FREIRAUM

14-14:45 Uhr:
„Mama fit, Baby
mit!“ (Kapelle)
„Kinder-Yoga“
ab 6 Jahren
(im Kirchenraum)

15-15:45Uhr:
„Kinder-Zumba“
(Kapelle)
„Hulla-Hoop für
Mamas und Papas“
(im Kirchenraum)

16-16:45Uhr:
„Märchenzeit mit
Hilde“ ab 4 Jahren
(Kapelle)
„1,2,3 tolle Zauberei“
ab 7 Jahren
(im Kirchenraum)

SONNTAG

12.11.2023

11 UHR
FAMILIEN-
GOTTESDIENST

zu St. Martin
mitgestaltet von der
Schola
St. Laurentius
anschließend
Begegnungsfest
mit

„Martins-Bufferf“
Bring&Share
Getränke stellen wir, bitte
bringt geme Fingerfood
zum Teilen mit

AB 15 UHR
ERSTE-HILFE-KURS
FÜR KINDER

mit
HeldenStärker

15.00 – 16.00 Uhr
und
16.15 - 17.15 Uhr

jeweils für 8 Kinder
im Alter von 5-7
Jahren

Mit Voranmeldung!

AB 15 UHR
FREITAGS-CAFÉ

mit dem
Inklusiven
Familienzentrum
der Nieder-
Ramstädter
Diakonie

unter dem Motto:
Verwöhnen lassen
und Freunde treffen
bei Waffeln und
Kaffee.

ALLGEMEINE INFOS:

Angebote mit Anmeldung:
Bitte meldet euch bis zum
30.10.2023 an, unter
freiraum@katholisch-
bensheim-zwingenberg.de

Parkplätze:
Bitte beachtet beim Parken
in den umliegenden Straßen,
dass ihr nicht in Einfahrten
oder vor Garagen parkt!

Viele weitere Informationen,
auch zu den einzelnen
Angeboten, findet ihr im
Internet unter:
www.katholisch-bensheim-
zwingenberg.de

oder über den unten
stehenden QR-Code:



18.00 UHR
ERSTE-HILFE-KURS

für Erwachsene
mit
HeldenStärker

Dauer: ca.3 Stunden

19.30 UHR
SING-A-SONG
ABEND

am „Lagerfeuer“
für die ganze Familie
mit Punsch und
Brezeln

19 UHR
JUGEND-EVENT

Bitte dafür den
gesonderten Flyer
beachten.

Eine Aktion mit **STARKEN KOOPERATIONS- PARTNERN**

