

# Aktionswoche

## STARKE FAMILIE



(c) Ela Rist-Gronau

**SONNTAG, 02.11. -  
SONNTAG, 09.11.2025**  
**FREIRAUM - ST. LAURENTIUS**  
**HAGENSTR. 24, BENSHEIM**

EINE AKTION VON :

**FREIRAUM**

...für Dich und Deine Ideen.



**SONNTAG**

02.11.2025

**11 UHR**  
**FAMILIEN-  
GOTTESDIENST**

zur Eröffnung der  
Aktionswoche

anschließend  
Begegnungsfest  
mit den  
Sonnenkindern  
e.V.

und  
Bring&Share-Bufferet  
Getränke stellen wir,  
bringt gerne Fingerfood  
zum Teilen mit

**MONTAG**

03.11.2025

**VORMITTAGS  
"STARKE"  
BIBELGESCHICHTEN**  
für Kinder der Kita

Buchbare  
„Erlebnisführung“  
für 90 Minuten

**DIENSTAG**

04.11.2025

**VORMITTAGS  
MUTMACH-  
WERKSTATT**

in Kooperation  
mit dem  
staatl.Schulamt  
Heppenheim

**MITTWOCH**

05.11.2025

**VORMITTAGS  
MUTMACH-  
WERKSTATT**

in Kooperation  
mit dem  
staatl.Schulamt  
Heppenheim

**14 UHR**

**MITMACHKONZERT  
"DER GEDANKEN-  
GARTEN"**

mit  
Kinderliedermacher  
**Toni Geiling**

Anschließend Ausklang  
mit Waffeln, Muffins,  
Kaffee & Getränken

**16 UHR**

**THEATER-WORKSHOP  
VORHANG AUF:  
Spiel mit!**

mit  
**Heike Rehm**  
16.00-18.30 Uhr  
(mit kleiner Pause)  
für 10-13 Jahre

Mit Voranmeldung!

**AB 15 UHR  
SELBST-  
VERTEIDIGUNG**

mit dem  
**TAEKWONDO-  
Verein Bergstraße**  
15.00 – 16.15 Uhr:  
für 7 – 11 Jahre  
16.30 – 17.45 Uhr:  
für 12 - 16 Jahre

Mit Voranmeldung!

**AB 16.30  
KREATIV-  
WERKSTATT  
FLORALE DEKO**

mit  
**Katja Dreiling**  
16.30 – 18.30 Uhr:  
für Kids, Teens und  
die ganze Familie

19.00 - 21.00 Uhr:  
für alle ab 16 Jahre

(jeweils 20-30  
Plätze)

**AB 19.30 UHR  
GET-TOGETHER**  
mit biblischen Snacks

**20.00 UHR**  
**BIBLISCHE FAMILIEN-  
GESCHICHTEN**  
mit Bibel-Erzählerin  
**Christina Feifer**

Mit Voranmeldung!



**DONNERSTAG**

06.11.2025

**VORMITTAGS  
MUTMACH-  
WERKSTATT**

in Kooperation  
mit dem  
staatl.Schulamt  
Heppenheim

**FREITAG**

07.11.2025

**VORMITTAGS  
"STARKE"  
BIBELGESCHICHTEN**

für Kinder der Kita

**Buchbare  
„Erlebnisführung“  
für 90 Minuten**

**SAMSTAG**

08.11.2025

**SONNTAG**

09.11.2025

**11 UHR  
MAGISCHE  
SEGENSZEIT FÜR  
FAMILIEN**

mit **Mr. Kunterbunt**  
Lasst euch  
überraschen und  
verzaubern.

anschließend  
kleines  
Abschlussfest mit  
Bring&Share-Bufferet  
Getränke stellen wir,  
bringt gerne Fingerfood  
zum Teilen mit

**ALLGEMEINE INFOS:**

Angebote mit Anmeldung:  
Bitte meldet euch bis zum 28.10.2025  
über unser Anmeldeformular unter:  
[kurzlinks.de/AnmeldungAktionswoche](https://kurzlinks.de/AnmeldungAktionswoche)  
oder direkt über den QR-Code:



Parkplätze:  
Bitte beachtet beim Parken in den  
umliegenden Straßen, dass ihr Einfahrten oder  
Garagen freihaltet!

Viele weitere Informationen, auch zu den  
einzelnen Angeboten, findet ihr im Internet  
unter: [www.heiliggeist-bergstrasse.de](http://www.heiliggeist-bergstrasse.de)

oder über den unten  
stehenden QR-Code:



**16 UHR**

FAMILIEN STÄRKEN –  
MIT RUHE UND ENTSPANNUNG

**FAMILIEN-YOGA**

mit  
**Angelika Samstag**

für  
Familien mit  
Kindern  
für 4 - 14 Jahren  
Bitte Yoga-Matte,  
Wolldecke und bequeme  
Kleidung mitbringen

**AB 16 UHR**

**„TANZEN MACHT  
STARK“**

mit  
**Mike Cunningham**  
& STARKE  
VORLESEGESCHICHTEN

16.00-16.30 Uhr  
Vorlesezeit  
anschl. 30 min Tanzen  
für 3 – 5 Jahre

17.00 – 17.30  
Tanzen  
anschl. 30 min  
Vorlesezeit  
für 6 – 9 Jahre

18 Uhr Familien-  
Tanz-Jam

**18 UHR**

**FAMILIEN-KINO-  
ABEND**

mit  
**einem tollen  
Familien-Film**

einem wärmenden  
ABENDESSEN und  
allem was zum  
perfekten Kino-Abend  
dazu gehört

**19.30 UHR**

**SING-A-SONG  
ABEND**

am "Lagerfeuer"  
für die ganze Familie  
mit Punsch und  
Brezeln

**ABENDS**

**JUGEND-EVENT**

Bitte dafür den  
gesonderten Flyer  
beachten.



*Eine Aktion mit*  
**STARKEN KOOPERATIONS-  
PARTNERN**



**ANGELIKA  
SAMSTAG**  
YOGA &  
COACHING



**TAEKWONDO  
VEREIN**  
BERGSTRASSE

**Sonnenkinder**



**Schule &  
Gesundheit**



Pfarrrei Heilig Geist an der Bergstraße,  
familienkirche@heiliggeist-bergstrasse.de, Tel. 06251-175160